MAAK JIJ HET VERSCHIL VOOR EEN EENZAME 75-PLUSSER?

Je verbonden voelen met anderen is nu misschien wel belangrijker dan ooit. **Goed Ontmoet 75+** biedt ondersteuning aan senioren van 75 jaar en ouder die zich eenzaam voelen. Als vrijwilliger heb je één-op-één contact met een 75-plusser die je maximaal een jaar lang ondersteunt. Hierdoor draag je bij aan het verminderen van eenzaamheid en het vergroten van zelfredzaamheid.

Hoe werkt het?
Als vrijwilliger word je gekoppeld aan een senior waarmee je wekelijks contact hebt. Je gaat op een coachende wijze in gesprek, waarbij verschillende onderwerpen aan bod komen, zoals structuur, beweging en zingeving. Samen met de senior ga je op zoek naar wat deze persoon nodig heeft om zich (weer) verbonden te voelen, meer plezier in het leven te ervaren en zelfstandig verder te kunnen.

Wij bieden jou:

- Een training over eenzaamheid en de te gebruiken methodiek
- Intervisie waarbij gesprekstechnieken worden geoefend
- Ondersteuning van een ervaren professional naar behoefte
- Bijzondere ontmoetingen en hun verhalen
- Reiskostenvergoeding

Wij zoeken de volgende persoon:

- Je bent voor (minimaal) een jaar twee uur per week beschikbaar
- Je beschikt over een goede mondelinge spreekvaardigheid in het Nederlands
- Je kunt goed luisteren en analyseren
- Je bent redelijk digitaal vaardig
- Je hebt affiniteit met het werken met ouderen en het thema eenzaamheid
- Je bent bereid volgens een bepaalde methode te werken, trainingen te volgen en mee te doen met intervisie
- Bij jou is het glas altijd halfvol 😊
- Je kunt grote doelen vertalen naar kleine stappen en je viert kleine successen
- Je bent niet bang een ander een spiegel voor te houden

Over Goed Ontmoet 75+:
Het project **Goed Ontmoet 75+** is een gezamenlijk project van Humanitas Almere en De Schoor, Welzijn in Almere en heeft de duur van een jaar. Na een jaar is de methodiek voldoende ontwikkeld, getest en geëvalueerd om **Goed Ontmoet 75+** als werkwijze te integreren in de organisatie.

Wij vragen je als vrijwilliger actief mee te denken, je mening te geven en suggesties aan te dragen over (de ontwikkelingen van) het project.

Bij interesse of voor meer informatie kun je contact opnemen met Noortje en Vanessa via go75@deschoor.nl of bel naar Noortje op 06-20158782.

De Schoor humanitas