



AlmerePlus nieuwsbrief
februari 2021

1. [Voorwoord](#)
2. [Markante Medeburger Otto de Vries](#)
3. [Online naar de bieb](#)
4. [Bewegen in coronatijd](#)
5. [\(Online\) veiligheid. Opletten geblazen!](#)
6. [De Indische Buurt, een cultuur in straatnamen](#)
7. [Laura, een kunstwerk in de Sieradenbuurt](#)
8. [Wist je dat...](#)



1. Voorwoord



Wanneer ben ik aan de beurt? Dat is zo'n beetje de vraag die ons op dit moment bezighoudt. Zorgwerkers, verzorgingstehuizen, thuiswonende senioren... het wordt nog spannend de komende maanden. Intussen hebben we het wel een beetje gehad met Covid-19 en de meeliftende varianten. Gelukkig maken we steeds vaker contact via videobellen, mailen en whatsapp. Maar kijk uit, oplichters liggen op de loer. Otto de Vries is dat in ieder geval niet. Onze markante medeburger van deze maand is al tien jaar onvermoeibaar bezig om naast de bestaande telefooncirkel ook het mailcontact met senioren in Almere levend te houden. Hulde!

2. Markante Medeburger Otto de Vries



Als aanvulling op de bestaande telefooncirkel (het dagelijks telefonisch contact tussen alleenwonende senioren), stuurt Otto de Vries iedere dag om zes uur 's avonds een aantal senioren in Almere een e-mail.

Na zijn reactie op een advertentie in de krant, jaren geleden, werd Otto benaderd door de toenmalige ouderenwerker van De Schoor, Gert Fluit.

Met een fulltimebaan en na vele jaren vrijwillige thuiszorg bij de VMCA te zijn geweest, voelde Otto wel voor het plan om een e-mail netwerk verder te ontwikkelen. In de eerste jaren waren het wel bijna twintig senioren die iedere avond door Otto werden gemaïld. Op weekdagen en op zon- en feestdagen, altijd gaat er een mailtje uit naar de senioren die zich daarvoor hebben aangemeld. De bedoeling is dan dat er de volgende morgen tot een uur of half elf wordt teruggemaïld. Het retourmailtje hoeft geen uitgebreid verhaal te zijn, een simpel *oké* is voldoende. Als er binnen twee uur geen reactie komt, gaat hij bellen en eventueel kijken of alles in orde is.



Voordat je gaat deelnemen aan het e-mail netwerk krijg je na aanmelding een uitgebreide introductieemail met uitleg. Iedere deelnemer moet in principe twee waarschuwingsadressen met telefoonnummers doorgeven aan Otto. Op deze adressen is ook een sleutel van de deelnemer aanwezig. Als dat niet lukt is het advies om een sleutelkastje met code aan de buitenkant van de woning te (laten) installeren waarvan de code bij Otto bekend is.

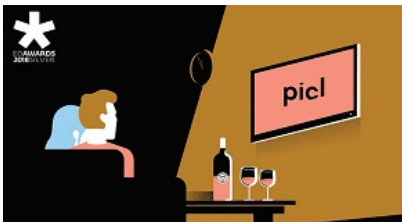
Gelukkig is er niet altijd iets ernstigs aan de hand als een deelnemer niet terugmailt. Het kan wel eens voorkomen dat de desbetreffende persoon het vergeten is en even naar de supermarkt was gegaan. Als het wel

zorgwekkend is wordt 112 gebeld en dat is in al die jaren ook wel eens gebeurd.

Een gelegenheid voor de deelnemers om elkaar te ontmoeten was er in het verleden ook. Nu, met de beperkingen vanwege het COVID-19 virus, is dat voorlopig niet mogelijk. Hopelijk komt de tijd weer terug dat De Schoor de gelegenheid kan bieden voor ontmoetingen. Voor nu is het een heel prettig idee dat Otto er is om vanaf afstand op je te letten en in actie te komen als dat nodig is.

Als je ook graag gebruik wil maken van het e-mail netwerk, stuur dan een mailtje naar Mariëtte Alberda: malberda@deschoor.nl of bel: 06-524 20 105

3. Online naar de bieb



In deze koude periode, waar je (al of niet gedwongen) veel thuis zit, is het misschien een idee om een kijkje te nemen op de site van De Nieuwe Bibliotheek. Buiten de digitale boeken die je hier kan lenen, worden ook veel digitale workshops georganiseerd. Een aantal daarvan is gratis, soms wordt een kleine bijdrage gevraagd. Voor film liefhebbers is het goed om te weten dat een groot deel van de films, die

normaal gesproken in de filmzaal vertoond worden, ook te bekijken is via *picl* (www.picl.nl).

Verder is er voor iedereen genoeg aanbod op de site: www.denieuwebibliotheek.nl

4. Bewegen in coronatijd



Hoe en waar kunnen senioren in Almere nu zorgen voor genoeg beweging? Aangezien er vanwege corona veel sportaccommodaties gesloten zijn, blijven alleen wandelen en fietsen nog over. Om zes uur 's morgens en nog een paar uren later kun je meedoen met "Nederland in Beweging" op de televisie. Maar zwemmen bijvoorbeeld zit er even niet in. Op Curaçao heb je dat probleem niet. Daar is het iedere dag strandweer.

Voormalig topzwemster Enith Brigitha is geboren op Curaçao. Ze leerde zwemmen in zee en deed dat heel goed. Een zwemdiploma A heeft ze nooit gehaald maar omdat de



zwembond van Curaçao dat eiste haalde ze haar B-diploma. Later won zij twee bronzen medailles op de Olympische Spelen van Montreal in 1976. Daarnaast behaalde zij nog verschillende zilveren en gouden medailles op nationale en internationale wedstrijden.

Zwemmen in zee in deze tijd van het jaar zullen senioren niet zo gauw doen. Zodra de zwembaden weer open mogen is zwemles mogelijk voor alle leeftijden. Enith gaf op Curaçao zwemles in zee aan ouderen. Nu geeft ze zwemles in Diemen aan iedereen die dat wil

leren. Zwemles aan volwassenen begint soms al bij vijftien jaar tot ver in de tachtig. Veel volwassenen uit andere culturen willen graag leren zwemmen. Het is belangrijk om te blijven bewegen en in het water gaat het bewegen soepeler. Bovendien levert het sociale contacten op.

De kinderswemlessen van nu zijn kindvriendelijk en vooral gericht op praktische vaardigheden en minder op een perfecte zwemslag zoals een paar decennia geleden.

Hoewel Enith sinds een paar maanden niet meer in Almere woont maar in Zeewolde, is ze nog vaak in onze stad voor familiebezoek. Ze volgt derhalve nauwgezet de ontwikkeling van het aan te leggen openluchtzwembad. Ze heeft een waardevolle tip voor de gemeenteraad: kies een locatie voor dit zwembad dicht bij het openbaar vervoer zodat het toekomstige buitenbad ook makkelijk bereikbaar is voor senioren en gehandicapten.

Tijdens de zwemcarrière van Enith had ze geduchte tegenstand van de zwemsters uit de toenmalige DDR. Zij gebruikten, zonder dat ze dat toen zelf wisten, doping en wonnen daardoor vele gouden medailles. Enith heeft dopinggebruik pertinent geweigerd en een gouden medaille was door de DDR-tegenstand moeilijk te winnen. Over die periode en het dopinggebruik van haar tegenstanders is door Jeanette van Ditzhuijzen in 2017 een boek geschreven, getiteld "Zwemmen in de schaduw van doping". Het boek is nog steeds te bestellen bij een bekend Internetbedrijf.



De zwemsters uit de DDR heeft ze vele jaren later nog eens ontmoet. Toen mochten ze wel met elkaar praten.

5. (Online) veiligheid. Opletten geblazen!



Senioren zijn steeds meer online en oplichters maken daar gretig gebruik van. Het gebeurt overal, ook in Almere. De cijfers over oplichting liegen er niet om. Naar schatting worden jaarlijks meer dan 30.000 senioren aan de deur of online opgelicht.

De meest voorkomende vormen van oplichting zijn:

De babbeltruc

De babbeltruc is een van de oudste en meest bekende vormen van oplichting. Oplichters

komen aan de deur met een verhaal, ze doen zich voor als medewerker van een energiebedrijf of van een thuiszorgorganisatie en vervolgens proberen ze geld of andere zaken te stelen.

Tip: Doe niet zomaar de deur open voor een onbekende of gebruik een kierstandhouder om de deur op een kier te zetten. Laat nooit een onbekende binnen en sluit de deur als je binnen iets gaat halen. Pin nooit zomaar aan de deur als je niet zelf iets hebt besteld en geef nooit je pinpas uit handen.

Hulpvraagfraude via WhatsApp: 'Maak even snel geld over, pa'

Bij hulpvraagfraude doet een oplichter zich voor als een bekende via WhatsApp. Bijvoorbeeld als (klein)zoon of als een vriendin. Er wordt gevraagd om hem of haar snel te helpen door geld over te maken of te klikken op een betaalverzoek. Vaak staat in het eerste bericht dat de 'bekende' een nieuw mobiel nummer heeft. De oplichters gaan geraffineerd te werk. Het appje dat u ontvangt, lijkt daadwerkelijk van een bekende te zijn. Doordat in het bericht staat dat er grote nood is en het geld direct nodig is, zijn veel mensen geneigd om het geld aan 'deze bekende' toch maar snel over te maken.

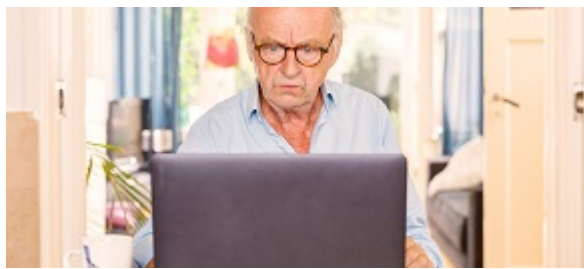


Tip: Vertrouw zo'n bericht niet zomaar. Bel altijd eerst de persoon zelf op het oude nummer en zorg dat u een normaal gesprek met hem of haar kan voeren. Videobellen is natuurlijk nog beter. Neem er geen genoegen mee als de persoon zegt je niet te kunnen horen.

Wanneer je zelf geld overmaakt naar een oplichter, ben je zelf aansprakelijk voor de schade. Heeft de oplichter het geld al opgenomen? Dan kan de bank de overboeking niet meer terugdraaien, ook niet als de overschrijving via iDEAL is gedaan. De bank hoeft de schade niet te vergoeden. Heeft je bank een betaling verricht waarvoor je geen toestemming heeft gegeven? Dan is de bank wél aansprakelijk.

Overigens is het sinds april 2020 mogelijk om online aangifte te doen van WhatsApp fraude: www.politie.nl/nieuws/2020/mei/1/aangifte-whatsappfraude-via-internet.html.

Phishing



Phishing is het vissen (hengelen) naar inloggegevens en persoonsgegevens van gebruikers. Dit gebeurt via e-mails of berichten op een link via WhatsApp. Daarin wordt gevraagd in te loggen op een (nep-)website die sprekend lijkt op die van bijvoorbeeld een bank, de Belastingdienst of Woningnet. Als je inlogt, worden de inloggegevens meteen doorgestuurd

naar de fraudeur. De oplichter probeert vervolgens met die gegevens de bankrekening te plunderen.

Tip: Klik nooit op een link van een mail die je niet vertrouwt en download geen bijlage. Twijfel je, bel dan de organisatie waar het om gaat, zoals je bank en zoek daarvoor zelf het telefoonnummer op. Gaat het om geld? Gaat het om belangrijke gegevens? Is er haast bij? Let op! Eerst checken, dan klikken.

Meer informatie:

Op de volgende websites zijn overzichten te vinden met alle soorten fraude. Ook kunnen testjes worden gedaan en filmpjes worden bekeken:

www.fraudehelpdesk.nl

www.veiligbankieren.nl/campagnes/veilig-bankieren-tv

www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/senioren-en-veiligheid

Daarnaast zijn over elk thema webinars (online uitzendingen) gemaakt, gepresenteerd

door Catherine Keyl: www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/senioren-en-veiligheid/webinars-campagne-senioren-en-veiligheid

6. De Indische Buurt, een cultuur in straatnamen



De vele wijken in Almere hebben allemaal hun eigen naam. Niet verwonderlijk. Een stad met eigen wijken heeft ook een eigenheid. Zo ook bijvoorbeeld de Indische buurt, een langgerekt lint in Almere Buiten.

De straatnamen in deze buurt kunnen bekend zijn, sommige ook weer niet. Neem nou de Pasar Malamstraat. *Pasar* betekent *markt* en *Malam* staat voor *avond*. Het zijn woorden van het Bahasa Indonesia, de voertaal in Indonesië.

Tegenwoordig zijn er in Nederland in heel veel steden Pasar Malams te vinden. Ook in Almere kun je elk jaar weer deze gezellige markten te bezoeken. De grootste is in Den Haag. In elk geval hebben we in de Indische buurt een Pasar Malamstraat.

Er zijn nog meer herkenbare woorden. Je hebt vast wel eens een *nasi goreng* besteld, eveneens Indonesische woorden. *Nasi* betekent *rijst* en *goreng* betekent *gebakken*. Maar naar dit gerecht is geen straatnaam vernoemd. Het zou ook wel een beetje vreemd zijn om in een straat te wonen die vernoemd is naar een gerecht. Of niet? In elk geval is het lekker om bij de nasi goreng een flesje Bintangbier te drinken. Ook weer een straat, nu geen straat maar een weg, de *Bintangweg*.

Wel is er een Indonesische vrucht als straatnaam ingezet, de *Doerianstraat*. De doerian is een vrucht waarbij je tijdens het eten je neus flink moet dichtknijpen. Maar hij smaakt heerlijk.



Enkele namen die te maken hebben met kleding ontbreken evenmin, de *Kebajastraat*, de *Selendangstraat* en de *Batikstraat*. De *kebaja* (foto links) is een blouse-jurk met lange mouwen versierd met brokaat of bloemmotief borduurwerk.

De *selendang* (foto rechts) is niet echt een kledingstuk. Het is een draagdoek waarin een baby meegenomen kan worden.



Batik is een stof met prachtige motieven. Het is een bepaalde techniek waarbij de makers met de hand patronen aanbrengen op stoffen.

Tenslotte is er nog een vervoermiddel als straatnaam gebruikt, de *Betjakstraat*. De *betjak* is een soort fietstaxi voor één of twee personen. De driver moet heel wat spierkracht gebruiken met dit vervoersmiddel.

Noemenswaardig is bovendien dat de Indische buurt als een strook langs de Evenaar ligt. Nu we in Almere zo'n Indische buurt hebben, is het misschien wel aardig om een leuke



gezellige Indische dans te leren. Als we weer Pazar Malams kunnen bezoeken dan kun je gelijk meedoen met deze dans. Op elk van deze markten wordt de gelegenheid geboden aan deze dans mee te doen. Er schuiven dan heel wat mensen de dansvloer op. Klik op de link van de **Potjo Potjo** voor de instructie.

7. Laura, een kunstwerk in de Sieradenbuurt



Tell Laura I love her, tell Laura I need her

Tell Laura I may be late, I've something to do, that cannot wait



Als je tiener geweest bent in de jaren zestig, dan zal je vast dit refrein mee kunnen zingen. Het lied heeft een gemakkelijke melodie en zingt "lekker" mee. De woorden geven aan dat het om een liefdeslied gaat, dat wil je altijd wel meezingen, zeker als je Laura heet. Helaas...als je het lied verder beluistert, hoor je hoe dramatisch het verhaal verloopt.

Dramatiek is niet te zien bij het kunstwerk *Laura* in de Sieradenbuurt. Te zien is een extreem langgerekt vrouwelijk naaktbeeld van brons, geplaatst op een plateau aan de rand van de vijver, midden in de woonwijk. Een mooie maar geen opvallende plek. Daardoor valt het beeld juist op. Het kunstwerk is gemaakt door Anita Franken (1957-2017).

Heel mooi is in de houding van Laura te zien, dat ze trots om zich heen kijkt. Knap dat de kunstenares zo'n langgerekt werk een trotse houding kan geven. Laura staat op het

rechterbeen, het linkerbeen gebogen, zo heeft Anita Franken haar kunstwerk ook een sierlijke houding gegeven. De essentie van het werk zit echt in die houding. Het gezicht verradt geen emoties, het is namelijk niet uitgewerkt.

Opvallend is dat het beeld niet glad is. Dat versterkt de indruk dat het vooral om de houding gaat en ook het ongedwongen in het leven staan. Als je langer naar deze slanke figuur kijkt, lijkt het alsof ze tegen jou zegt: "Kom op, neem ook eens zo'n trotse houding aan."

Op het bijbehorende informatiebord staat dat het kunstwerk in 2008 onthuld is door burgemeester Jorritsma. De opmerking op het bord 'Een mooie plek, een genot om hier te wonen' kan voor Laura vervangen worden door 'Een mooie plek, een genot om hier te staan'.

8. Wist je dat...



...er een *livestream nieuwjaarsconcert* te beluisteren is. Al is het een beetje laat, voor liefhebbers van kopermuziek, met name muziek gespeeld door een fanfare, is dit concert de moeite waard. Klik op de link en je hoort het Gelders Fanfare orkest. Tussendoor zijn er mensen aan het woord. Maar dat kun je ook overslaan, het is geen live uitzending. Wel echt hele mooie fanfarestukken.

...op donderdag 28 januari voormalig stedenbouwkundige Brans Stassen in het digitale Erfgoedcafé vertelt over de geschiedenis van kunst in de openbare ruimte in Almere tot 2000. Het begint om 19.30 uur en duurt tot 20.30 uur. Toegang is gratis. Geïnteresseerden melden zich van tevoren aan via archeologie@almere.nl of geven zich op via het facebookevenement. Kijk voor meer informatie op: www.almere.nl/erfgoedhuis

...er in *de week van de circulaire economie* (van 1 t/m 5 februari) alvast een digitale 'making of' komt van het Steigerfestival van 28 en 29 mei. In de aanloop naar en op vrijdag 5 en zaterdag 6 februari zijn er allerlei mooie en interessante plaatjes en video's te zien van producten en maakprocessen. Op vrijdag 5 februari wordt de prijswinnaar van de prijsvraag 'Upcycle gebruikte blikjes' bekendgemaakt. En op zaterdag 6 februari is er een sprankelende digitale rondleiding in het *upcyclecentrum* van Almere waar drie ondernemers centraal staan.

Verdere informatie via de sociale media. Of neem een kijkje op de site van *Mannie Krak*, een kunstenaar die afvalmateriaal gebruikt in haar kunst. <https://manniekrak.wordpress.com/workshops/>

© 2021



Deze digitale nieuwsbrief is een uitgave van De Schoor.

Wie geen prijs stelt op de ontvangst van deze nieuwsbrief kan zich hier [afmelden](#).

Voor meer informatie, mail naar: pr@deschoor.nl