

ZATERDAG

| | | |
|-----------------|--------------------------------|--|
| 10.00-12.00 uur | Pencak Silat | Gordon Setroredtro/06-33167566 |
| 10.00-12.00 | Beweeg en Dans voor vrouwen | Eliza Pavlova/ pavlova@gmail.com eliza- |
| 14.00-18.00 uur | Yawah Yireh (laatste zaterdag) | Hans Terhorst / 06-23192747 |

ZONDAG

| | | |
|-----------------|--------------------|---------------------------------|
| 10.00-14.00 uur | Acts Church Almere | Peter van Charante/ 06-18258111 |
|-----------------|--------------------|---------------------------------|

WWW.DESCHOOR.NL/COBRA

ACTIVITEITENOVERZICHT BUURTCENTRUM COBRA



Hildo Kropstraat 8
1328 BC Almere
036-5231837

bccobra@deschoor.nl

Facebook: www.facebook.com/buurtcentrumcobra

2025



MAANDAG

| | | |
|-----------------|-------------------------|----------------------------------|
| 09.00-12.00 uur | IVIO | 0320-229900/ opleidingen@ivio.nl |
| 12.30-14.30 uur | Seniorengym (2 groepen) | Sport Professional |
| 14.00-18.00 uur | Weekendacademie | almere@weekendacademie.nl |
| 17:00-21:00 uur | Budo/ Kickboksen | Tommy v/d Berg* |
| 19.00-21.00 uur | Salsa lessen | info@laesquinacubana.nl |

DINSDAG

| | | |
|-----------------|-------------------------------------|--|
| 09.00-12.00 uur | IVIO | 0320-229900/ opleidingen@ivio.nl |
| 10.00-13.00 uur | Buurtkamer– Lunch | Nancy Peper* |
| 13.00-16.00 uur | Oefengroepen voor mensen met afasie | B. van Olffen/afasiecentrum@logoflevo.nl |
| 14.00-16.00 uur | Inloop spreekuur | Wijkteam - 14 036 |
| 19.00-20.00 uur | Pilates | saskiavdorp@gmail.com |
| 20:00-22:00 | Just Run | secretariaat@justrun.nl |

WOENSDAG

| | | |
|-----------------|---|----------------------------------|
| 9.00-12.00 uur | IVIO | 0320-229900/ opleidingen@ivio.nl |
| 10.00-13.00 uur | Gedachtenkamer | Christa van der Eijken* |
| 10.00-12.00 uur | Administratie hulp | Wijkteam– 14 036 |
| 13.00-14.00 uur | 2 gangen warme maaltijd (1ste woensdag v/d maand) | Sharony Elshout* |
| 14:30-16:00 | Kids club Cobra (4-12 jaar) | Sharony Elshout* |
| 18.00-20.00 uur | Kickboksen | Tommy v/d Berg* |
| 19.00-21.00 uur | Indian Classical Dance | dilsedance22@gmail.com |
| 19.00-22.00 uur | Repaircafe (3e woensdag van de maand) | bccobra@deschoor.nl |

DONDERDAG

| | | |
|-----------------|----------------------------|--------------------------------|
| 09.00-10.30 uur | OpStap | Louise Ezzafzafi* |
| 10.30-12.00 uur | OKI (Ouder en Kind Inloop) | Louise Ezzafzafi* |
| 10.00-13.00 uur | Buurtkamer | Nancy Peper* |
| 10.30-11.00 uur | Ommetje in de buurt | Nancy Peper* |
| 10:30-12.30 uur | Knip kapper knip | Sharony Elshout* |
| 10.00-12.00 uur | Naai atelier | Sharony Elshout* |
| 13.00-14.30 uur | Taal in de Wijk | Mariam Elmahdy* |
| 18.00-19.00 uur | Bodyshape 20+ | Sport Professional |
| 18.00-20.00 uur | Budo | Tommy v/d Berg* |
| 19.00-21.00 uur | Pencak Silat | Gordon Setroredtro/06-33167566 |
| 20:00-22:00 uur | Just Run | secretariaat@justrun.nl |

VRIJDAG

| | | |
|-----------------|-------------------------|---------------------------------|
| 15.00-17.00 | Spaanse les volwassenen | Patricia Soesman/ 06-37393262 |
| 19.30-22.00 uur | Acts Church Almere | Peter van Charante/ 06-18258111 |
| 18.00-20.00 uur | Kickboksen | Tommy v/d Berg* |

BUURTCENTRUM COBRA**WWW.DESCHOOR.NL/COBRA**

Je bent welkom in buurtcentrum Cobra

Dagelijks vinden er activiteiten plaats in dit buurtcentrum. Het overzicht hiervan vind je in deze flyer. Je kunt ook zelf gebruik maken van ruimtes voor clubactiviteiten, verenigingen, workshops, vergaderingen, bewonersinitiatieven etc. Voor informatie kun je mailen naar bccobra@deschoor.nl

Reguliere openingstijden

Maandag t/m donderdag — 09:00 - 15.00 uur

Contactpersonen in dit buurtcentrum

| | |
|--|--|
| Sharony Elshout, sociaal verbinder | selshout@deschoor.nl |
| Nancy Peper, ouderenwerker | npeper@deschoor.nl |
| Tommy van den Berg, jongerenwerker | tvandenberg@deschoor.nl |
| Mariam Elmahdy, adm. medewerker | taalindewijk@deschoor.nl |
| Louise Ezzafzafi, pedagogisch medewerker | lezzafzafi@deschoor.nl |

Ook te vinden in dit buurtcentrum!

Tijdens de reguliere openingstijden kun je hier ook terecht voor:

- een menstruatie uitgifte punt (MUP)
- de (kinder) (zwerf)boekenkast
- de inzamelingsbak voor plastic doppen van het KNGF
- inzameling cartridges voor St. Opkikker
- De Cobraderie (weggeefwinkel)
- In en ophaal punt Sportspullen Jeugd Sport fonds
- De buurt Moestuin

Wijkteam

Het wijkteam Waterwijk, Verzetswijk en Tussen de Vaarten kun je op verschillende momenten op verschillende locaties bereiken. Op dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur houden zij vrije inloop in het buurtcentrum. Op woensdag is van 10:00-12:00 het administratief spreekuur. Kijk voor meer informatie op www.wijkteamsalmere.nl.

Cobraderie

In de Cobraderie kun je terecht voor een andere outfit, schoenen of een spelletje. Alles is gratis. Weggooien is zonde, wellicht maak je een ander blij! Ook kun je spullen inleveren. Voor de voorwaarden kun je altijd navraag doen bij de vrijwilligers van de Cobraderie of bij de Sociaal verbinder.

Naai Atelier

Elke donderdag van 10:00-12:00 kun je onder begeleiding gezellig samen werken aan een nieuw kledingsetje die je nog wilt maken of een zoom in je broek, of als net die ene steek niet lukt dat je wat extra hulp nodig hebt.

Kapper

Elke donderdag van 10:30-12:30 kun je voor €1,50 langskomen voor een knipbeurt. Het is zonder afspraak, als je even moeten wachten, neem dan gezellig plaats bij de buurtkamer!

Moestuin voor de buurt

Moestuin voor de buurt, voor betrokken bewoners met groene vingers, voor bewoners die mee willen helpen om de moestuin tot een gezellige actieve, groene en gezonde tuin te maken. Op dinsdag zijn de vrijwilligers bij de Moestuin te vinden.

Repaircafé

Inloop voor het repareren van defecte spullen en kleding. Derde woensdag van de maand: 19.30-21.30 uur.

Ommetje in de Buurt

Een rustige wandeling van een half uurtje met aansluitend een (gratis) kopje koffie/thee in de Buurtkamer. Donderdag 10.30-11.00 uur.

Koffie inloop Buurtkamer

Gezellig (gratis) koffie drinken en nieuwe mensen ontmoeten. Ook kunnen zelf ideeën worden bedacht voor activiteiten. Dinsdag 10.00-13.00 uur en/of donderdag 10.00-13.00 uur. Op dinsdag is er een lunch voor €2,-vooraf aanmelden.

Gedachtenkamer

Ontmoetingsplek voor en door mensen met beginnende vergeetachtigheid/ dementie en hun mantelzorgers.

2 gangen menu warme maaltijd Buurtcentrum Cobra

Voor €5,- p.p. kun je elke 1ste woensdag van de maand gezellig een 2 gangen menu komen eten bij Cobra. Vooraf aanmelden en betalen.

Taal in de Wijk

Nederlandse taalles via aanmelding, voor meer informatie kunt u mailen naar taalindewijk.nl of een kijkje nemen op de website van de Schoor.

Meer weten?

Naast de wekelijkse activiteiten zijn er ook andere activiteiten. Meer informatie hierover krijg je in het buurtcentrum, vind je op onze facebookpagina en/of op de kalender op de homepage van www.deschoor.nl. Op de website vindt je onder andere ook de activiteiten bij andere buurtcentra.