

# Wij staan voor u klaar!

Ook in deze coronatijd zijn de medewerkers en vrijwilligers van **Humanitas, De Schoor en de VMCA** er voor u.

## Heeft u behoefte aan:

- Praktische hulp (zoals boodschappen doen, de hond uitlaten)
- Ondersteuning voor uzelf omdat u mantelzorger bent
- Hulp bij (dreigende) schulden
- Ondersteuning binnen uw gezin
- Iemand om dagelijks even mee te bellen of om een spelletje mee te spelen op afstand
- Advies over bewegen en sporten thuis

## Bel ons:



**036-539 70 40**  
humantasalmere.nl



**036-527 85 00**  
deschoor.nl



**036-534 14 04**  
vmca.nl