

Dans en Balans

ALMERE HAVEN

Komt u ook mee doen met deze nieuwe activiteit?

Locatie: Buurtcentrum Corrosia-Buitenzaal

Leeftijd: 55+

Tijd: 10:00 uur - 11:00 uur

Kosten: € 2,00

Data: Vanaf 4 september elke woensdag



Inschrijven voor de Dans en Balans activiteit is niet verplicht maar wel gewenst en kan gedaan worden via:

dtimmer@deschoor.nl

Vermeld hier in de volgende gegevens:

(naam, adres, telefoonnummer en evt. gezondheidsrisico's)



Handig om te weten over Dans en Balans

- De Dans en Balans activiteit wordt verzorgd door Destiny Timmer
- Zorg voor gemakkelijke kleding
- Neem schoenen mee waarop u prettig kunt bewegen/dansen
- Zorg voor een flesje water
- Eventuele matjes of ander materiaal is aanwezig

Waarom mee doen aan Dans en Balans

Is bewegen op muziek uw ding? Dan zit u goed bij dans en balans.

Dans en balans is een activiteit met de afwisseling van korte choreo's en nuttige balans oefeningen. De ruimte waar gedanst wordt is voorzien van een professionele dansvloer.



Meer informatie? Erwin Duits (Buurtsportcoach Haven) - ☎ 06 - 43 78 82 24
✉ eduits@deschoor.nl - 📱 #BSC Haven