

VAN HARTE WELKOM IN DE BUURTKAMERS VAN ALMERE!

De buurtkamer is de eerste ruimte die je tegen komt in een Almeers buurtcentrum. Je kunt er terecht voor een kopje koffie, een krantje en een praatje. Smaakt het naar meer? Dan ben je welkom bij een van de vele gezellige activiteiten. Almere telt inmiddels 5 buurtkamers die door welzijnsorganisatie De Schoor zijn gestart, en er komen er nog meer!

EEN DAG IN DE BUURTKAMER...

Een buurtkamer kan niet zonder een groep enthousiaste vrijwilligers met hart voor hun wijk. Zij ontvangen je met plezier in de gezellig ingerichte buurtkamer. Je maakt kennis met andere buurtbewoners. Je voelt je nog meer thuis in je eigen wijk. De ervaring leert dat als vanzelf nieuwe vriendschappen ontstaan.

In de buurtkamer moet niets, maar kan veel. Veel van de activiteiten komen op initiatief van de bezoekers tot stand. Zoals: een beautyworkshop voor vrouwen die minder te besteden hebben, creatieve activiteiten als naaien, breien en mozaïeken, voorlichting over gezonde voeding of meer inzicht krijgen in omgaan met je financiën, hulp bij het invullen van allerlei formulieren, computerondersteuning. Samen een spelletjes spelen of een wandeling maken horen er ook bij. En samen eten verbreedert. Vandaar dat je ook voor een lunch terecht kan in de buurtkamer!

BEZOEKERS EN VRIJWILLIGERS VERTELLEN

"Dankzij de buurtkamer kan ik zijn wie ik ben. Ondanks dat ik de taal niet goed spreek, voel ik mij geaccepteerd in de wijk en kan ik mijn weg beter vinden. Ik spreek de mensen in mijn wijk eerder aan nu ik naar de buurtkamer kom. Ik merk dat er meer mensen zijn zoals ik. Ik krijg hier een luisterend oor en vind samenhangigheid".

Sevkiyet: "Door de buurtkamer heb ik een familie erbij, voel ik mij minder eenzaam."

Louise: "Ik heb de Nederlandse samenleving beter leren begrijpen. Ik heb nu vriendinnen waar ik dingen mee kan ondernemen."

Mirjam: "Ik vind het fijn om me nuttig te voelen. Ik doe het niet alleen voor anderen, maar ook voor mijzelf."

Rob: "Als we samen gelachen hebben, ga ik vrolijker naar huis."

MEER WETEN OVER DE BUURTKAMERS?

Bezoek dan de website van welzijnsorganisatie De Schoor: www.deschoor.nl.



OPENINGSTIJDEN BUURTKAMERS

BUURTKAMER DE CARTOON

Gerrit Th. Rotmanlaan 28, Stripheldenbuurt
Maandag: 10.00 - 15.00 uur

BUURTKAMER DE DRAAIKOLK

Lekstraat 2, Waterwijk
Woensdag: 10.00 - 15.00 uur

BUURTKAMER DE INLOOP

's-Hertogenboschplein 8, Stedenwijk
Dinsdag: 10.00 - 15.00 uur

BUURTKAMER HET KARDOES

J.G. Suurhoffstraat 45, Staatsliedenwijk
Dinsdag en donderdag: 10.00 - 15.00 uur

BUURTKAMER DE BAZUIN

Luitstraat 1, Muziekwijk
Woensdag: 10.00 - 14.00 uur

WORD HELD IN HUIS!

Een Held in Huis is een vrijwilliger die mensen die intensief voor iemand zorgen even vrijaf geeft.

Mensen die intensief voor iemand zorgen willen graag ook eens even vrijaf. Zodat zij tijd voor zichzelf hebben en een paar uur niet hoeven te 'zorgen'. Het is voor veel mantelzorgers erg moeilijk om dit te realiseren, omdat zij degene waar zij voor zorgen in veel gevallen niet langere tijd alleen kunnen laten. Daar kunnen zij nu de 'Held in Huis' voor inschakelen.

De Held in Huis is een vrijwilliger die bij de mantelzorger thuis komt en daar de taken van de mantelzorger overneemt. 'Er zijn' voor de zorgontvanger, gezelschap bieden, helpen bij eenvoudige handelingen, samen er op uit, eventueel koken. Je verricht als vrijwilliger geen zorgtaken, dat laat je over aan de thuiszorg of een andere hulpverlener.

JANINE KAN EINDELIJK WEER NAAR EEN VERJAARDAG

Janine zorgt voor haar man Karel die een herseninfarct heeft gehad. Karel kan niet lang alleen blijven en daardoor is Janine vaak thuis. Sinds kort komt Sandra, als Held in Huis, bij Janine. Nu kan zij eindelijk na lange tijd weer bij haar familie op bezoek en zaterdag gaat zij naar de verjaardag van haar zus. "Het voelt heel vrij. Ik heb dan een hele dag voor mezelf. Zo kan ik even aan andere

dingen denken. Ik krijg weer energie. Bovendien weet ik dat Karel in goede handen is en ook een leuke dag heeft. Dat geeft mij erg veel rust".

Held in Huis wordt georganiseerd door de VMCA in samenwerking met de stichting Handen in Huis. Als vrijwilliger maak je het mogelijk dat mensen als Janine even tijd voor zichzelf hebben en energie op kunnen

doen. Wil jij je hiervoor als vrijwilliger inzetten? Meld je aan bij de VMCA via heldinhuis@vmca.nl of bel met 036 534 14 04. Op basis van een kennismakingsgesprek zoeken we dan iemand die bij je past.

Ook mantelzorgers die een Held in Huis zoeken kunnen dit melden bij de VMCA via heldinhuis@vmca.nl. Meer informatie over Held in Huis vind je op www.vmca.nl

